



Tervetuloa Päihteet ja mielen hyvinvointi puheeksi korkeakoulussa -koulutukseen!

Koulutuksen tavoite:

Korkeakoulun ohjaus- ja opetushenkilöstön osaamisen vahvistaminen opiskelijoiden mielen hyvinvoinnin tukemisen ja päihdehaittojen ehkäisyyn kysymyksissä. Käytännön työkalujen tarjoaminen ohjaustyön ja huolen puheeksi oton tueksi.

Koulutus tarjoaa:

- Käytännön vinkkejä ja työkaluja huolen puheeksi ottoon
- Tietoa keinoista, joilla ohjaus- ja opetustyössä voidaan tukea opiskelijoita päihteisiin ja mielen hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä
- Materiaalia ohjaustyön ja puheeksi oton tueksi
- Osallistujat saavat koulutuksesta osaamismerkkin
(lue lisää: <https://openbadgepassport.com/tietoja/>)

Kohderyhmä: Korkeakoulun ohjaus- ja opetushenkilöstö

Koulutuksen ajankohta ja paikka: Koulutus järjestetään osana hyvinvointiviikon ohjelmaa keskiviikkona 30.10. klo 13.00–15.00 Tervahovissa Palomäki-salissa A201

Ilmoittautuminen: Koulutukseen ilmoittaudutaan verkkolomakkeella osoitteessa

[https://www.lyyti.fi/reg/Paihteet ja mielen hyvinvointi puheeksi korkeakoulussa 2794](https://www.lyyti.fi/reg/Paihteet_ja_mielen_hyvinvointi_puheeksi_korkeakoulussa_2794). 28.10. klo 12.00. mennessä ilmoittautuneet saavat koulutuksen materiaalipaketin. Olet tervetullut koulutukseen myös ilman ilmoittautumista!

Koulutuksen toteuttaa KUPLA – Opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina -hanke. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n ja Nyyti ry:n kolmivuotinen hanke (2018–2020) tukee korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelukykyä, vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia päihdehaittojen ehkäisyyn sekä edistää yhteisöllistä ja saavutettavaa opiskelukulttuuria. KUPLA kannustaa keskustelemaan päihteisiin ja mielen hyvinvointiin liittyvistä asioista avoimesti korkeakoulu yhteisöissä.

Hankkeessa tuotetaan koulutusmallit ja materiaalia korkeakoulun henkilöstölle, opiskelijatuutoreille sekä opiskelijatapahtumia järjestäville. Hankkeen yhteistyökumppaneita ovat Oulun yliopisto ja ylioppilaskunta OYY, Oulun ammattikorkeakoulu ja opiskelijakunta OSAKO, Vaasan yliopisto ja ylioppilaskunta VYY, Centria-ammattikorkeakoulu ja opiskelijakunta COPSA sekä Helsingin yliopisto ja ylioppilaskunta HYY.

Hankkeen valtakunnallisia yhteistyökumppaneita ovat Suomen ylioppilaskuntien liitto SYL ry, Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry, Opiskelijoiden liikuntaliitto (OLL) ry sekä Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö YTHS.

Lue lisää hankkeesta www.ehyt.fi/kupla

Lisätiedot: Koulutussuunnittelija Emmi Lehtinen, p 046 920 5853, emmi.lehtinen@ehyt.fi

